

Angebot

Pferdegestützte Pädagogik und Therapie

Einzeltherapie á 45 Minuten:

Bei der Einzeltherapie wird anhand eines individuell angefertigten Konzepts, mit einer Person und einem Pferd, an den Zielsetzungen gearbeitet.

Gruppentherapie á 60 Minuten:

Bei der Gruppentherapie werden mit bis zu vier Personen, die speziell für diese Gruppe festgelegten Ziele verfolgt.

Alle Therapieeinheiten werden speziell auf den Klienten bzw. die Gruppe abgestimmt und auf Zielerreichung überprüft. Regelmäßige Elterngespräche ermöglichen eine intensive und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Unsere Pferde

Sanny



Vendelin



Jossi



Unsere Therapiepferde leben in artgerechter Offenstallhaltung auf einem in der Natur gelegenen Hof. Der geschützte Rahmen bietet ein ideales Umfeld, in dem sich Mensch und Tier wohlfühlen.



Pferdegestützte Pädagogik und Therapie



www.ppt-macht-stark.de



Kontaktadresse:

Anita Wackersreuther

Niederhöfen 10

87484 Nesselwang

0160 - 976 94 972

info@ppt-macht-stark.de

Über mich

Mein Name ist Anita Wackersreuther und ich wohne im schönen Allgäu.



In meinem Hauptberuf als staatlich anerkannte Erzieherin arbeite ich mit verhaltensauffälligen Kindern und Jugendlichen. Der Förderungsschwerpunkt liegt im sozialen, emotionalen und kognitiven Bereich.

Seit dem 5. Lebensjahr gehören Pferde zu meinem Leben. Bereits mit acht Jahren versorgte ich mein erstes eigenes Pony, welches mir bis heute treu geblieben ist.

Pferde sind mittlerweile nicht mehr nur Leidenschaft, sondern auch ein fester Bestandteil in meinem Beruf. 2008 habe ich mich im Bereich der "Pferdegestützten Pädagogik und Therapie" - (kurz PPT) weitergebildet und freue mich sehr, in diesem Bereich arbeiten zu können.

Was genau ist PPT ?

Pferdegestützte Pädagogik und Therapie ist eine Methode, die den Menschen ganzheitlich auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene anspricht und sich so als ideale Fördermöglichkeit erweist.

Das speziell ausgebildete Therapiepferd wird als Vermittler zwischen Kind und Reitpädagogin eingesetzt. Probleme werden dadurch außerhalb des sonst üblichen Mensch-Mensch Kontaktes bewältigt. Kinder und Jugendliche haben nicht das Gefühl an einer Therapie teilzunehmen, da diese ganz nebenbei und mit viel Spaß erfolgt. PPT findet in der Natur statt und nutzt vielseitige Fördermöglichkeiten rund um das Pferd, wie z.B. Pflege, Führen, Reiten und vieles mehr.

Die Reitpädagogin lenkt und leitet die Therapie-stunde, die individuell auf das Kind abgestimmt ist, um an den gesteckten Zielen zu arbeiten. Durch Spüren, Erfahren und Erleben werden vielfältige Stärken und Fähigkeiten geweckt und gefördert. Hauptziel ist, dass Kinder und Jugendliche ihre neuen Erfahrungen im Alltag umsetzen.

Zielgruppen

PPT ist besonders geeignet für Kinder und Jugendliche mit:

- Entwicklungsverzögerungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Ängsten
- sozialen Schwierigkeiten
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Wahrnehmungsstörungen
- geistiger Behinderung
- psychischen Erkrankungen
- Gewalterfahrungen

PPT ist eine wirkungsvolle Therapie für Menschen mit und ohne Behinderung, aber auch für alle, die einen angstfreien und vertrauensvollen Umgang mit Pferden erlernen wollen.



mögliche Zielsetzungen für PPT

Selbsteinschätzung

Selbständigkeit

Beziehungsaufbau

Verantwortungsbewusstsein

Konzentrationsfähigkeit

Wahrnehmungsschulung

Grob- und Feinmotorik

Abbau von Ängsten

Selbstbewusstsein

Soziale Kompetenz

Lockerung und Entkrampfung

Koordination und Gleichgewicht

